

# Dream Art アンケートデータ発表

2021年10月20日 11:24

脳覚醒技術と効果に関するアンケート結果 総計303人 更新日:2021 12/12

## アンケート対象者

- ・5回以上セッションを受けている方（卒業された方含む）
- ・過去に、能力開発、瞑想、マインドフルネス、呼吸法、脳トレ、潜在意識ワーク、スピリチュアルワークなど脳と精神世界に関するトレーニングをやってきた方
- ・アンケートに答えていただいた職業：経営者・医師・公認心理師、士業・専門職、気功師、スピリチュアルセラピスト、ヒプノセラピスト、芸能関係者、個人事業主、会社役員、会社員、主婦、起業準備中の方
- ・男女比（男性:156人 女性：147人）
- ・データ集計期間 2020 7/4 ~ 2021 12/8

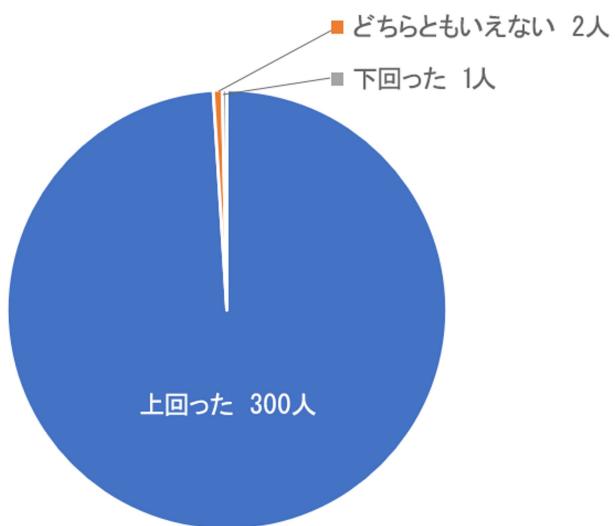
あなたが過去受けたセッションと比較し、初回セッションで体感や効果が上回りましたか？（一つだけ。円グラフ）

上回った 300人

どちらとも言えない 2人

下回った 1人

過去に他で受けたセッションと比較し、  
当初回セッションで体感や効果が上まりましたか？



#### どちらとも言えない、下回った人 のアンケート

- ・あまりの衝撃に何が何だか分からぬ。まだ狐につままれる感じ
- ・すごすぎて私の頭では判断不可能です（すごいんですけど頭が真っ白！）

#### 上回った人のアンケート

- ・20年瞑想をやってきましたが、たった一回で効果を上回りました
- ・想像以上、期待以上のすごい体験だった。毎回、効果の実感が増しています
- ・別格の体感です。言葉では難しいですが、過去最高ですし、こんなことになるなんて予想できませんでした
- ・自分のブロックが外れ、無を経験できるなんてびっくりでした
- ・最初はインパクトだけだったけれど、深く安心できる余韻が増えて、多幸感至福感に浸れるようになりました
- ・こんなにやばいものとは思ってもいませんでした
- ・本物に出会えた感動がすごかったです
- ・セミナー難民でお金と自尊心を失っていましたが取り戻せると思いました
- ・一瞬で様々な変化が僕に押し寄せました。ワクワクしてたまりませんでした
- ・ずっと探し求めてきた本当のプロにやっと出会えました

#### 知人、友人、家族に薦めたいですか？（一つのみ 円グラフ）

ぜひ薦めたい 167人

薦めたいが信じてもらえるかわからない 73人

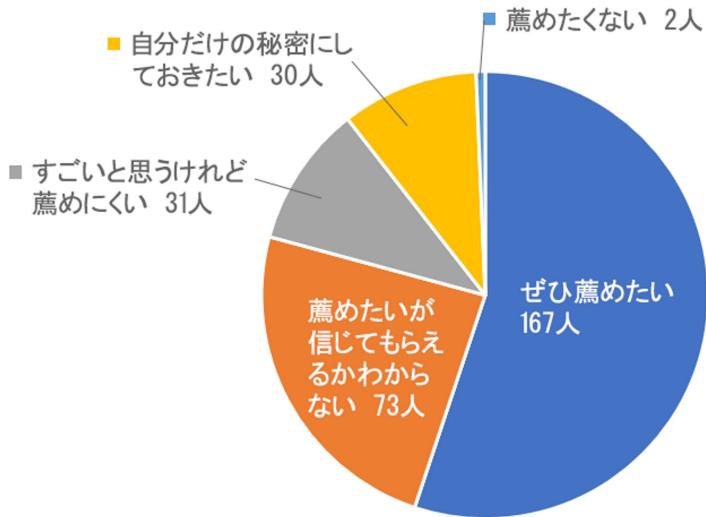
すごいと思うけれど薦めにくい 31

自分だけの秘密にしておきたい 30

薦めたくない 2人

### 知人、友人、家族に薦めたいですか？

(一つのみ 円グラフ)



#### 薦めたくない人

- ・よっぽど強い意志を持つ必要があるから

#### 初回／2回目の体感と5回以上受けた現在と比較し、体感や効果の実感が上がっていますか？ (一つだけ回答可。円グラフ)

上がっている 298人

停滞している 5人

下回った 0人

#### 停滞している人

- ・途中から潜在意識奥底の抑圧が出てしまい不安になっている (5回目)
- ・早く効果を得ようと空回りして、家での訓練がうまくいっていない (5回目)
- ・トラウマが晴れるまで続くことを覚悟しています (6回目)

#### 上がっている人

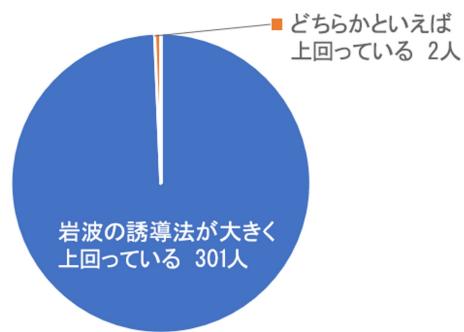
- ・最初からすごかったが、最初の体験が小さく思えます
- ・これがみんなが言っていた「すごい！」と言う意味なのかと思えた。自分もそうなれて嬉しい
- ・こんなに感動したことはありません
- ・気持ちいい感覚、余韻が増えていく感覚がわかつきました
- ・脳が覚醒する意味が自分でもわかりました

- ・ものすごく頭が軽い、何に悩んできたのかわからない
- ・絶対感に入った
- ・ゾーンに入った
- ・やばいです。なんて表現していいかわからないけれど、過去最高の体験を毎回更新しています

**過去あなたが会った脳や心理、精神世界の専門家と比べ誘導施術のレベルについて（一つだけ回答。円グラフ）**

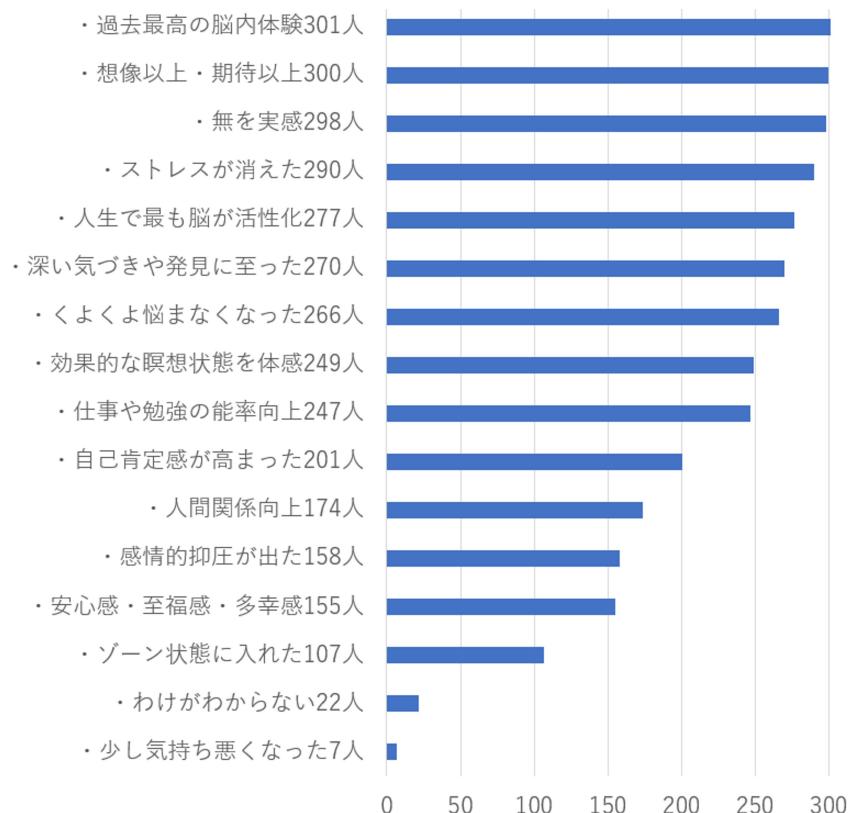
- ・岩波の誘導法が大きく上回っている 301人
- ・どちらかといえば上回っている 2人
- ・どちらかといえば下回っている 0人
- ・大きく下回っている 0人

**過去あなたが会った脳や心理、精神世界の専門家と比べ誘導施術のレベルについて（一つだけ回答）**



- どちらかといえば下回っている 0人
- 大きく下回っている 0人

**どのような効果と変化がありましたか？（複数回答可 棒グラフ）**



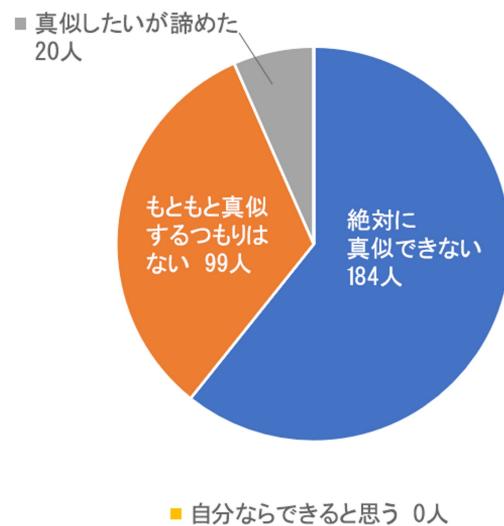
- ・少し気持ち悪くなった7人
- ・わけがわからない22人
- ・ゾーン状態に入れた107人
- ・安心感・至福感・多幸感155人
- ・感情的抑圧が出た158人
- ・人間関係向上174人
- ・自己肯定感が高まった201人
- ・仕事や勉強の能率向上247人
- ・効果的な瞑想状態を体感249人
- ・くよくよ悩まなくなった266人
- ・深い気づきや発見に至った270人
- ・人生で最も脳が活性化277人
- ・ストレスが消えた290人
- ・無を実感298人
- ・想像以上・期待以上300人
- ・過去最高の脳内体験301人

### 岩波の脳覚醒技術を真似できると思いますか？（一つだけ選択。円グラフ）

- ・絶対に真似できない 184人
- ・真似したいが諦めた 20人
- ・自分ならできると思う 0人

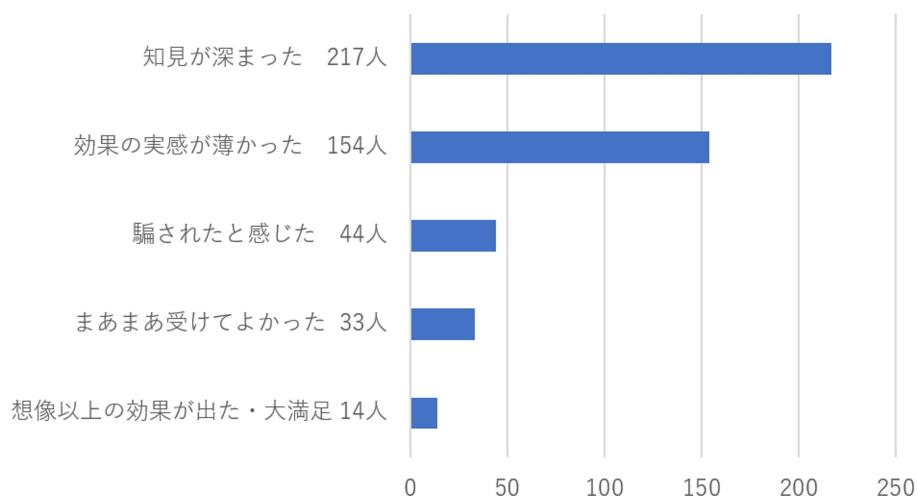
・もともと真似するつもりはない 99人

岩波の脳覚醒技術を真似できると思いますか？  
(一つだけ選択)



過去にあなたが当プログラム以前に瞑想やマインドフルネス、スピリチュアルワークを受けた満足度【複数回答可 棒グラフ】

過去にあなたが当プログラム以前に瞑想やマインドフルネス、スピリチュアルワークを受けた満足度(複数回答可)



想像以上の効果が出た・大満足 14人

まあまあ受けてよかったです 33人

知見が深まった 217人

効果がなかった、途中から効果が薄まった 154人

騙されたと感じる、お金を無駄にしてしまった 44人